

Coût de la formation

Le coût de la formation n'est pas à votre charge si elle se fait dans le cadre de FOCAL (ce financement est assuré par l'Etat).

La contribution demandée aux participants est de suivre la formation avec assiduité.

Le coût par personne, dans les autres situations, est de 16,50 € l'heure, soit 330 € pour cette formation.

La formation

Cette formation apprend à se situer dans un cadre de travail, à s'y adapter et à cerner les conditions à remplir pour pouvoir exercer un emploi durablement.

Tout travail comporte des règles à respecter pour protéger sa santé personnelle, et celle des collègues ou des clients, et pour prévenir des accidents.

La formation permet d'en comprendre le sens et d'être capable d'anticiper ce qu'on veut éviter.

Elle permet aussi d'apprendre la bonne conduite à tenir quand on n'a pu éviter que des incidents se produisent.



RISQUES ET PRÉVENTION en situation professionnelle

- Connaître les attendus professionnels sur le respect des règles d'hygiène, de sécurité au travail et de protection de l'environnement, communes à toutes activités professionnelles.
- Approfondir ses connaissances sur les risques qu'on peut rencontrer, sur les manières de réagir quand ils surviennent et sur les possibilités de les prévenir.
- Enrichissement de ces connaissances par l'expérience des participants.

Publics et conditions d'accès

Personnes en situation de transition professionnelle, qui souhaitent se préparer à exercer un emploi durable, qui veulent s'assurer qu'elles ont les connaissances et compétences attendues dans le domaine des risques au travail et de leur prévention.

Pour intégrer la formation, il est demandé aux candidats d'expliquer *leur motivation*.



Coordination pour Promouvoir Compétences et Volontariat

21b avenue du Neuhof 67100 STRASBOURG
www.cpcvest.fr
Tél : 03 88 62 28 28
Mél : accueil@cpcvest.fr

SIRET : 432 308 161 00038
Déclaration d'activité : 42670063167



Programme de la formation

1. Appliquer les règles d'hygiène : hygiène corporelle, tenue de travail...
2. Appliquer les règles de sécurité générales et spécifiques
3. Connaître les gestes de premiers secours
4. Prévenir les risques professionnels par les bons gestes et postures
5. Préserver l'environnement par les gestes appropriés

Contenus proposés :

- Connaître et comprendre les consignes et pictogrammes de sécurité, d'hygiène et protection de l'environnement
- Adopter les gestes et postures adaptés aux situations, les règles de déplacement de charges,
- Ménager sa santé, éviter les dangers pour soi et pour autrui
- Identifier un dysfonctionnement ainsi que les risques associés
- Connaître et respecter les règles élémentaires de recyclage, d'économie d'énergie.

Le déroulé de la formation est adapté en tenant compte de ce que maîtrisent déjà au départ les participants au départ.

Les acquis visés correspondent au domaine 7 du socle commun interprofessionnel. Ils permettent de se préparer à obtenir le CléA.



Moyens mis en œuvre

Intervenants : le CPCV Est emploie des formateur-rices, permanents ou intermittents réguliers, qui sont diplômés, expérimentés et spécialisés,

notamment dans les compétences transversales et linguistiques nécessaires pour tout emploi, ainsi que dans l'élaboration de projets professionnels.

Moyens techniques : vidéoprojecteur, supports pédagogiques adaptés fournis par le CPCV Est

Pas d'équipement spécifique à prévoir pour les participants.

Organisation de la formation

La durée de la formation est de 20h, réparties sur 8 séances de 2h30

Une séance par semaine ou par quinzaine, selon les contraintes et disponibilités des stagiaires et de l'employeur

Un groupe compte en moyenne 8 personnes.

Lieu : MIDE 19 allée Jacqueline Auriol à Strasbourg (quartier du Neuhof)

Contact :

Guilaine BECKER g.becker@cpcvest.fr /
03 88 62 28 28
Bénédicte FAZEL b.fazel@cpcvest.fr /
03 88 62 28 28

Démarche de formation

La méthode utilisée repose sur la valorisation des expériences : elle implique immédiatement les participants dans l'action.

Les connaissances apportées par le formateur sont appliquées dans des mises en situation implicatives, des jeux de rôles...

Des exercices en ligne via internet sont proposés en complément des travaux effectués en groupe

Des temps de réflexion collective permettent de rechercher des possibilités d'amélioration.

Les participants sont encouragés régulièrement à formuler leurs besoins.

Mesure de résultats

Bilans individuels et collectifs en début et fin de formation - Evaluation de satisfaction.

Cette formation donne une expérience d'adaptation et de développement de ses compétences. Elles sont attestées à la fin de la formation.

