

## Mesure de résultats Bilan individuel

Remise d'une synthèse écrite du bilan avec descriptif des projets professionnels retenus, des plans d'action et des préconisations pour leur réalisation.

Questionnaire de satisfaction.

Suivi à 6 mois par un entretien individuel.

## Coût de la formation

1920 € TTC pour 24h maximum

Éligible au CPF et OPCO

Accompagnement au montage du dossier de financement possible.

CPCV IDF

Pôle EST

21b avenue du Neuhof

67100 STRASBOURG



*« Je veux préparer une reconversion professionnelle »*

*« Je veux évoluer au sein de mon entreprise »*

*« Je veux élaborer ou vérifier un projet professionnel »*

*« Je veux valoriser mes atouts professionnels »*

*« Je veux reprendre confiance en moi »*

*« Je ne sais pas quoi faire »*

*« Je ne me sens pas bien dans mon travail »*

## BILAN DE COMPETENCES

**Devenez l'auteur et l'acteur de votre vie professionnelle**

**Faites le bilan de vos compétences dans une perspective d'évolution professionnelle**



## Publics et conditions d'accès

Pour toute personne qui s'interroge sur son parcours professionnel :  
**orientation, réorientation, formation, évolution, mobilité professionnelle.**

### Public

Tous publics  
Aucun pré-requis



**Pour les personnes en situation de handicap, contacter notre référente Lydia Mazzoletti à l'adresse mail suivante : l.mazzoletti@cpcvest.fr**

### Contact sur simple prise de RDV

**Anne BRUCKER**  
Référente Bilan de compétences  
07 48 12 74 34 – 03 88 62 28 28  
a.brucker@cpcvest.fr

### Lieux d'intervention CPCV IDF pôle EST

Centre Pédagogique pour Construire une Vie active

- 21b Avenue du Neuhof 67100 Strasbourg
- 2 rue des Tonneliers Schiltigheim
- Possibilité d'intervention : Saverne, Molsheim, Sélestat.
- Intervention possible sur site professionnel dans le Bas-Rhin.

## Programme de la formation

### Accueil

Rencontre pour une première prise de contact sans engagement - sans frais

### Bilan de compétences

24h de face à face individuel ou collectif  
3 phases - selon l'article L900-2.

- **Étape1 « phase préliminaire ou de contractualisation » - 2h - Entretien individuel**
  - Reformulation de ses besoins et de ses attentes.
  - Choix du calendrier, des méthodes et techniques de réalisation
  - Contractualisation.
- **Étape2 « phase d'investigation et identification de projets » 18h**
  - Exploration de la vie professionnelle, de formation et extra-professionnelle de la personne pour identifier et définir ses centres d'intérêts, ses compétences, ses connaissances, ses atouts, les moteurs et les freins de ses choix et de ses réalisations
  - Élaboration d'hypothèses de pistes professionnelles attrayantes, sans restriction ni tabous
  - Sélection des projets et exploration sur le terrain (enquêtes, stages immersifs) pour valider la ou les pistes choisies
- **Étape3 « Phase de conclusion » 4h**
  - Retour sur les conditions de réalisation du ou des projets choisis. Remise de la synthèse écrite du bilan.
- **1RDV de suivi** à 6 mois après la fin du bilan (sans frais supplémentaire)

## Moyens mis en œuvre

Les moyens proposés pourront apporter à la personne une méthode et des outils d'auto-orientation réutilisables tout au long de la vie.

La démarche pédagogique utilisée est la combinaison de la méthode ADVP (Activation du Développement Vocationnel et Personnel) et des méthodes actives issues de l'Éducation Populaire qui favorisent l'apprentissage par la pratique et par l'analyse de celle-ci.

L'objectif de l'association CPCV est d'établir une relation de confiance et de vous garantir un conseiller-bilan dédié dès le RDV d'accueil.

Nos conseillers sont expérimentés dans l'orientation professionnelle et vous garantissent un accompagnement bienveillant, à l'écoute de votre histoire de vie.

## Démarche de formation

La méthode pédagogique utilisée repose sur la valorisation des expériences : elle met immédiatement les participants dans l'action. Les connaissances apportées par le formateur sont appliquées dans des mises en situation implicatives, par des outils ludiques et spécifiques au bilan de compétences : jeux, tests d'orientation, de connaissances de soi et de rétrospection.

Des temps de réflexion collectifs permettent la prise de recul, ouvrent à la réflexion sur soi.

## Organisation de la formation

### 24h - 4 mois environ

RDV individualisés, en entretien et en groupe. Temps d'entretiens et séances de groupe. Les ateliers seront proposés et adaptés selon les besoins. Le bilan de compétences engage la personne à fournir un travail personnel.